

האנגר אדמה  Nia

האנגר אדמה

שישי שבת 30-31 מרץ 2011



אדמה  
ADAMA  
לשאת דגלנו ביד בני על חלוקת עיר

פרטים  
↓



### יום שישי

15.00 –הגעה

15.30 –הכרות

16.00 - קפה תה ועוגיות

17.00 - שיעור ניה

18.30 - ארוחת ערב

21.00 - מסיזומבה ומסיבת ריקודים עם DJ

לינה ב"טיפי" של אדמה

חדרונים קטנים הבנויים מגבס ובוץ יש בהם כלי מיטה

נקיים מגבת וחימום

### יום שבת

7.00 –קפה תה עוגיות

8.00 - סדנת יוגה במדבר

10.00 -ארוחת בוקר

11.00 - שיעור ניה

13.00 -ארוחה קלה

15.00 -סדנת תנועה של אדמה וסיכום

מחיר \*550 ש"ח לאדם כולל:

שלוש ארוחות, שיעורי ניה, מסיבת זומבה, סדנאות של אדמה, לינה ב"טיפי" שנים או שלוש בחדרון

פינת קפה תה ועוגיות

\* שדרוג לבתי בוץ 50 שח לאדם

\* לינה באולם משותף – הנחה של 50 ש"ח

<http://www.adama.org.il>

<http://www.niaisrael.com>

תשלום חלקי מראש אצל דלית הראל 0525909174